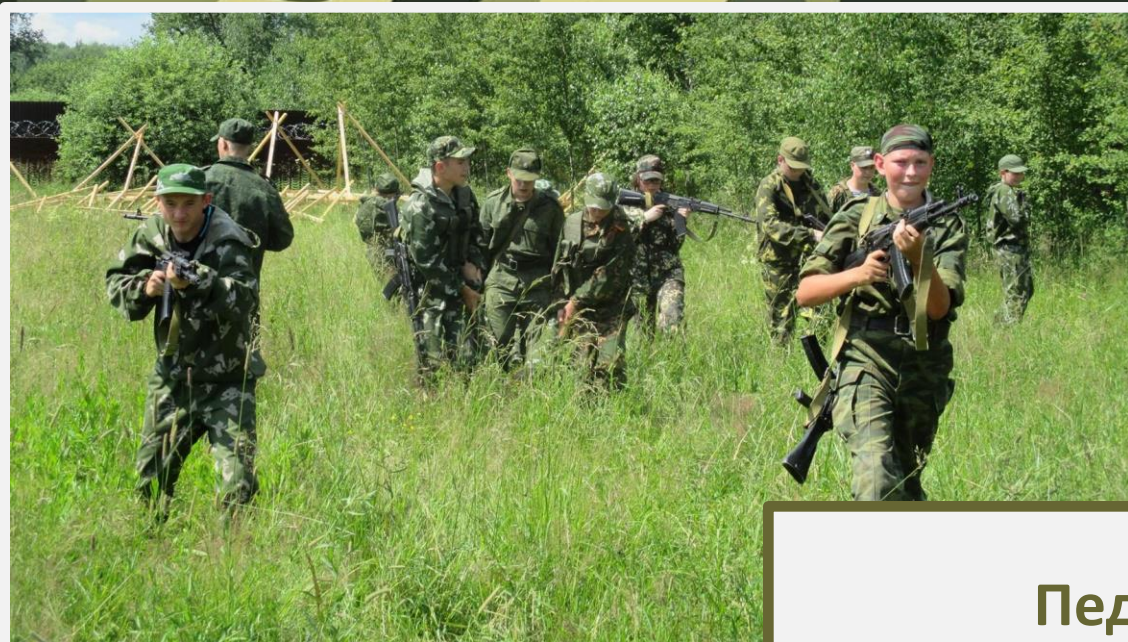


Психологическое сопровождение военно-спортивного патриотического клуба «Гвардеец»



Педагог-психолог
МБОУ ЦДиК г.Узловая
Чунихин Ю.А.

Реализация программы «Путь к успеху»

Цель: содействовать формированию навыков стрессоустойчивости в военно-спортивной деятельности.

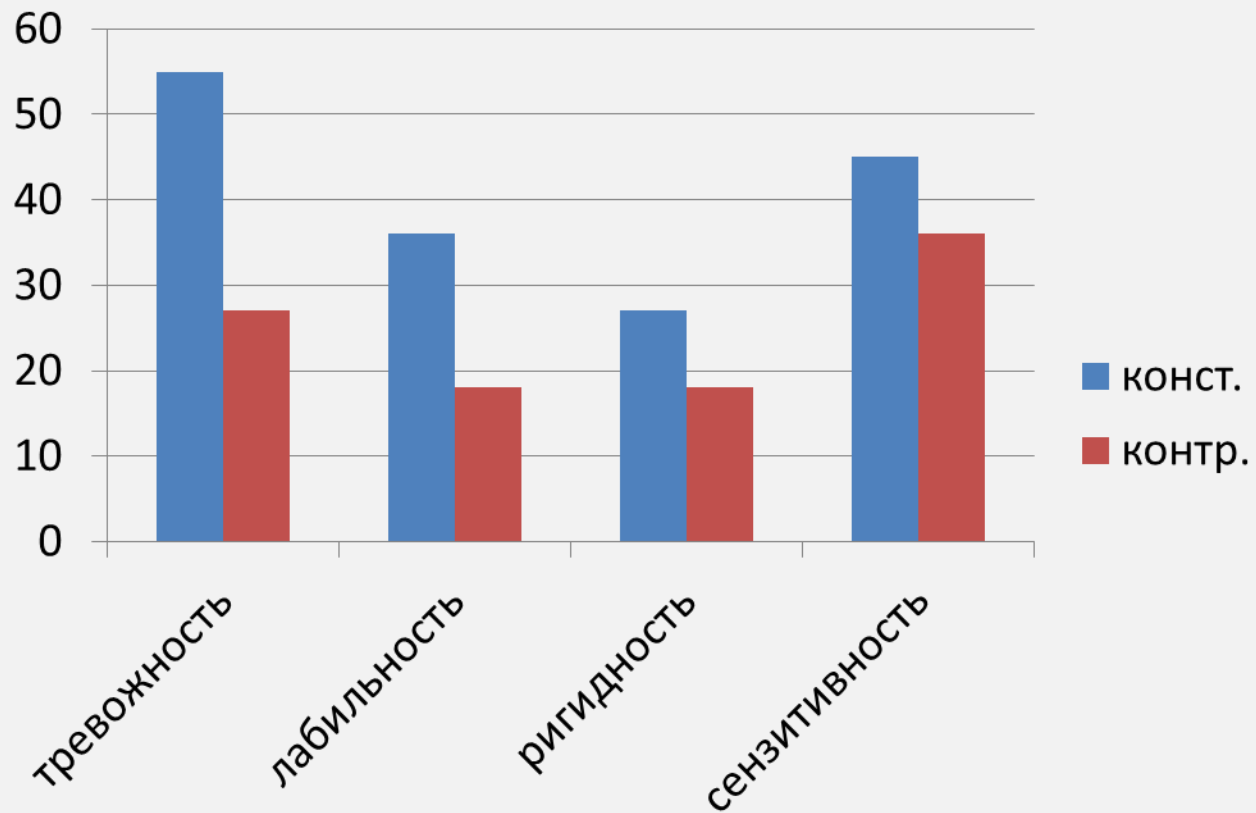
Задачи:

- расширить самосознание и представления подростков об основных психических процессах и стрессоустойчивости;
- повысить социально-психологическую компетентность подростков;
- развить навыки эффективного принятия решения;
- актуализировать копинг-стратегии и копинг-ресурсы;
- оптимизировать функциональное состояние участников группы.



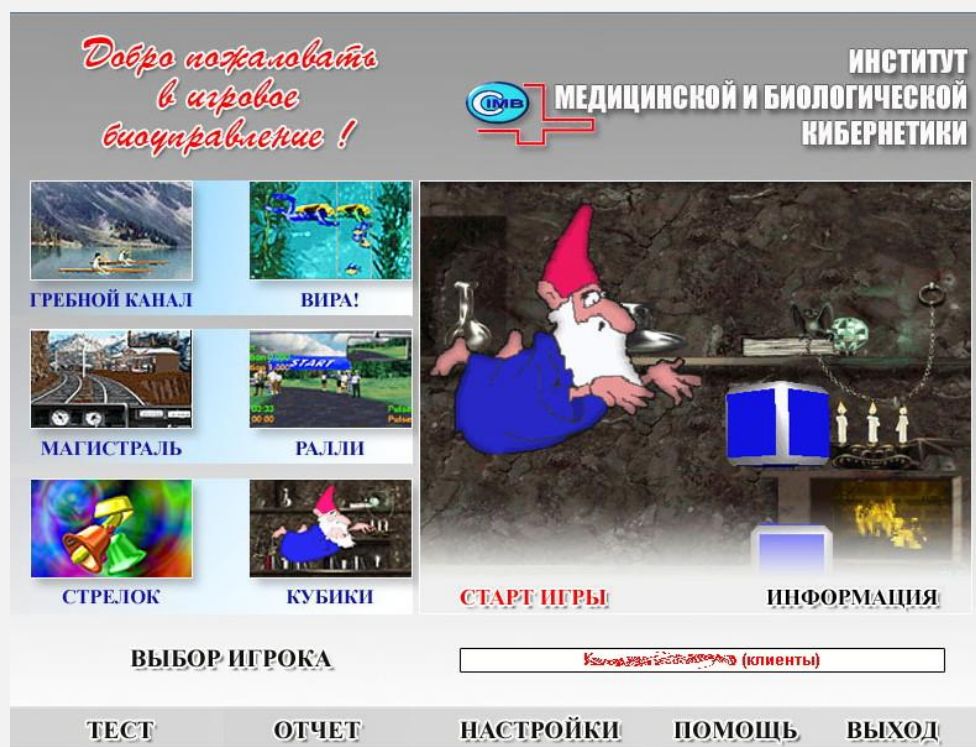
Результаты по программе «Путь к успеху»

(Индивидуальный типологический опросник Л.Н.Собчик, %)



Данные эффективности БОС-тренинга (БОС-пульс)

У 55% участников группы констатирован положительный индекс эффективности игрового биоуправления (автоматический подсчёт в программно-аппаратном комплексе БОС-пульс).



Данные анкеты обратной связи (среднее значение по группе)

- в целом оценка занятий – 5,4 баллов из 6-ти;
- оценка организации занятий – 5,7 баллов из 6-ти;
- оценка условий проведения занятий – 5,9 баллов из 6-ти;
- оценка приобретения дополнительных знаний – 5,0 баллов из 6-ти;
- использование полученных знаний в повседневной жизни – 4,4 баллов из 6-ти;
- оценка соответствия ожиданий – 5,4 баллов из 6-ти

**Психологическое сопровождение
военно-патриотических сборов
«Резерв - 2015»
г.Подольск**





Спасибо за внимание

