



**Профилактика суицидального
поведения детей и подростков**

**Педагог-психолог МБОУ ЦДиК
Чунихин Ю.А.**

СУИЦИД

*- УМЫШЛЕННОЕ САМОПОВРЕЖДЕНИЕ СО
СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ*

На 100 тыс. детского населения **19,8** случаев суицидов

- среди детей в возрасте 10-14 лет от **3-4** случаев
- среди подростков и юношей в возрасте 15-19 лет – **19-20** случаев

Ежегодно заканчивают жизнь самоубийством
более 200 детей и 1,5 тысяч подростков

Суицидальное поведение – это проявление суицидальной активности (мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки)

Суицидальное поведение – это область «пограничной психиатрии»: депрессии, аффективные состояния, психопатии, реактивные состояния, акцентуации характера (90% суицидов совершается с психотическими состояниями)

Больше половины случаев суицидального поведения подростков – это привлечение к себе внимания (демностративное поведение)

ВНЕШНИЕ ПРИЧИНЫ СУИЦИДА

- Серьезные проблемы в семье;
- Отвержение сверстниками, одиночество;
- Смерть значимого человека;
- Разрыв отношений с любимым человеком;
- Проблемы с дисциплиной или законом;
- Групповое давление, межличностные конфликты;
- Подражательные самоубийства;
- Неудачи в обучении и высокие требования;
- Денежные потери;
- Нежелательная беременность;
- Насилие и психотравмы;
- Тяжёлые телесные заболевания.

ЛИЧНОСТНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СУИЦИДЕНТОВ

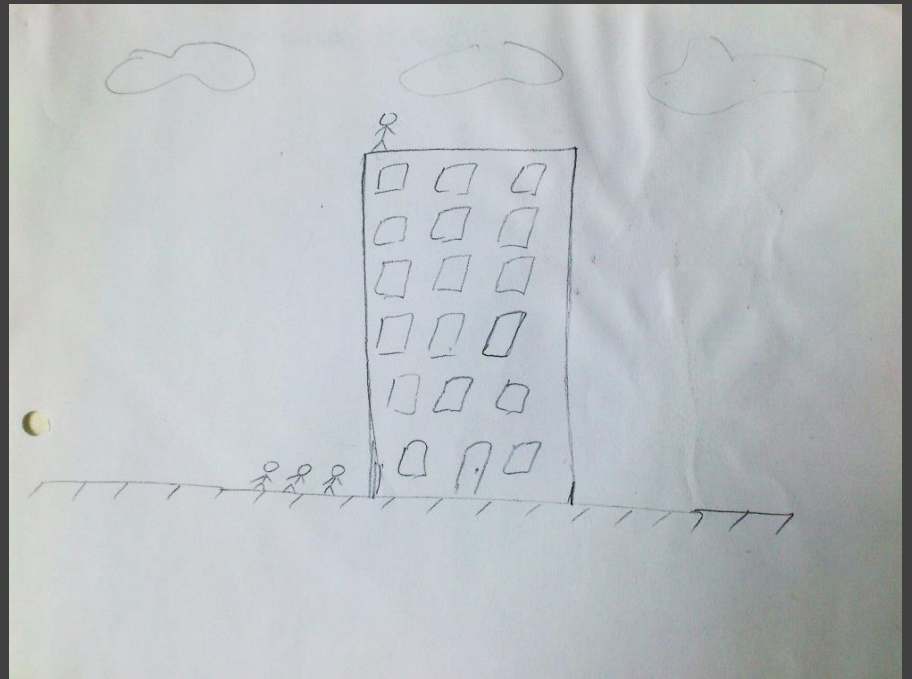
- Склонность к депрессивным состояниям;
- Высокая восприимчивость и ранимость;
- Низкая самооценка и сверхкритичность;
- Замкнутость и ригидность (застывание);
- Импульсивность и эмоциональная лабильность;
- Инфантилизм;
- Демонстративность, максимализм;
- Склонность к зависимости
(алкогольная, наркотическая, игорная и т.д.)

ПРИЗНАКИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

- Потеря аппетита;
- Бессоница или повышенная сонливость;
- Жалобы на соматические недомогания;
- Пренебрежение к внешнему виду;
- Чувство одиночества, тоски, вины, скуки, бесполезности;
- Плаксивость;
- Отсутствие планов на будущее;
- Уход от контактов;
- Погруженность в размышления о смерти.

В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ ВАЖНО:

- Установить заботливые, доверительные взаимоотношения;
- Быть внимательным слушателем, «ПРИНЯТИЕ ВСЕРЬЁЗ»;
- «УВИДЕТЬ СИТУАЦИЮ ГЛАЗАМИ РЕБЁНКА»;
- Оказать поддержку, «БЫТЬ НА СТОРОНЕ РЕБЁНКА»;
- Дать ребёнку возможность найти собственные ответы;
- НЕ ОСТАВЛЯТЬ ОДНОГО в ситуации высокого суицидального риска;
- Обращение за соответствующей помощью.



Центр диагностики и консультирования

СПОСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Тел.: 5 – 19 – 04

www.mboucdik.ru