

### Противопоказания

- наличие инфекционных или соматических заболеваний в остром периоде;
- заболевания кожных покровов (острые и хронические);
- конъюнктивит;
- гингивит;
- стоматит;
- герпес и другие вирусные поражения слизистых ротовой полости;
- увеличение лимфоузлов;
- усиленная пульсация сонных артерий.

### Условия проведения логопедического массажа

Логопедический массаж проводится после медицинской диагностики с осмотром. Логопед устанавливает форму и структуру речевого дефекта и назначает процедуры.

Логопедический массаж проводится в теплом, хорошо проветренном чистом помещении. Длительность процедур составляет 5-7 минут на начальном этапе, с постепенным увеличением времени до 20-25 минут.

Частота проведения составляет 2-3 раза в неделю. Курс составляет 10-20 процедур, регулярность повторения курса — от двух недель до 2 месяцев, при серьезных поражениях массаж может выполняться в течение года и более.



*Логопед  
советует*

## Логопедический массаж



МБОУ «Центр диагностики и консультирования»  
г.Узловая  
учитель-логопед  
Карсеева Татьяна Анатольевна

2020 г

## Что такое логопедический массаж?

Логопедический массаж — активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата. Массаж оказывает благоприятное физиологическое воздействие на организм. Массаж улучшает секреторную функцию кожи, активизирует ее лимфо- и кровообращение. А следовательно, улучшает ее питание, повышает обменные процессы. Под влиянием массажа капилляры расширяются, увеличивается газообмен между кровью и тканями (кислородная терапия тканей).

### Логопедический массаж преследует следующие цели:

- стимуляция разговорной речи при задержке развития ребенка;
- снижение усиленного слюноотделения;
- снижение гипертонуса мышц, участвующих в артикуляции;
- стимуляция кинестетических ощущений;
- создание условий к развитию произвольных движений артикуляционного аппарата;
- повышение эластичности мышечных волокон, сократительной функции.

### Виды логопедического массажа:

- ✓ массаж губ;
- ✓ массаж шеи;
- ✓ массаж языка;
- ✓ массаж кистей рук;
- ✓ массаж ушных раковин (аурикулотерапия).

### Основные массажные движения:

- ✚ поглаживание;
- ✚ растирание;
- ✚ разминание;
- ✚ вибрация;
- ✚ ударные техники.

Поглаживание — основной массажный прием, который адресован только коже. Основным показателем является то, что кожа не смещается в складку и не краснеет, скорость выполнения составляет 1 движение в секунду.

Виды поглаживаний: прямолинейное, спиралевидное, кругообразное.

При проведении массажа ребенок должен быть спокоен, не чувствовать болевых и неприятных ощущений. К каждому ребенку необходим подход.

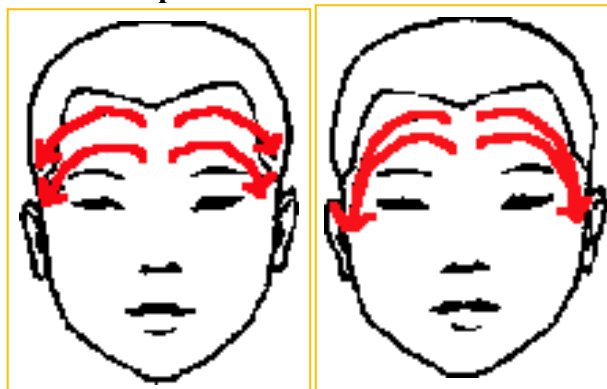
**Массаж эффективен только в том случае, если у детей будет возникать чувство доверия.**

### Массаж лица проводится в следующих направлениях:

- От бровей к волосистой части головы.



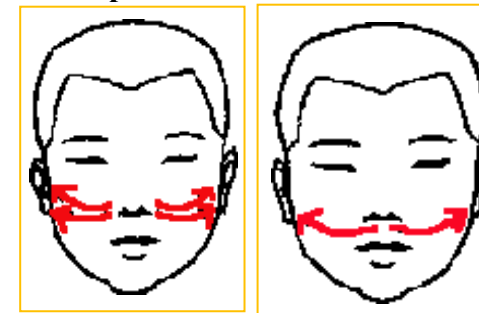
- От середины лба к вискам.



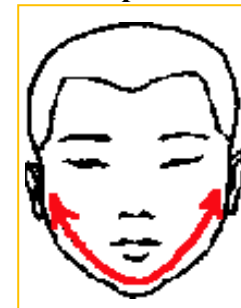
- От середины лба вниз к подбородку



- От корня носа к вискам.



- От середины подбородка к мочке уха.



- Снизу – вверх от середины подбородка около крыльев носа, по лбу до виска.

